

LA SEMAINE OCTOBRE ROSE • 25€ COURS À VOLONTÉ* • LA SEMAINE OCTOBRE RC



Une semaine

pour

penser à soi.

27 au 31 octobre

Pilates. Stretching. **Animal Flow.** Reiki.
Yoga. Réflexologie. **Massages.**
Ostéopathie. Médecine Traditionnelle
Chinoise. Coaching sportif. **Drainage**
Lymphatique. Madérothérapie Pilates
Maman. **Body Conscience.** Ateliers.

*Offre valable uniquement sur les cours collectifs

**l'autre
lieu**

8 place de la Charte des Libertés
Communales - 31300 Toulouse
www.lautrelietoulouse.com
05 34 36 56 79

je pratique.



Cours et soins accompagnés à la harpe en live
Par Léa Bozec

27

lundi

11H00 Méthode Feldenkrais™
12H30 Pilates
18H30 Athletic Yoga
19H30 Asana Lab

28

mardi

07H00 Yoga Kundalini ♥
11H45 Pilates Maman ♥
12H45 Animal Flow
18H30 Pilates ♥
18H30 Yoga Iyengar
19H30 Yoga Vinyasa

29

mercredi

12H30 Pilates Mobilité
16H00 Les minis dansent
17H00 Yoga fusion, douceur & fluidité
18H30 Ballet Workout ♥
19H30 Pilates
19H30 Body Conscience ♥

30

jeudi

07H00 Yoga Zen
12H30 Barre à terre
18H30 Pilates Bottom Up
19H30 Stretching ♥

31

vendredi

12H30 Pilates
18H00 Pilates Power
19H00 Étirement fascias



je me relaxe.

Florian Papillier - *invité*

Massage signature global sur futon
Massage : Prix libre

Sabrina Dordain

Praticienne certifiée en drainage lymphatique
Renata França et en Maderothérapie
Drainage du visage : 30 euros

Christophe Ledent ♥

Reiki et Energétique Traditionnelle Chinoise
TuiNa des pieds : 30 euros & Bilan offert

Marion Malabry

Coach Sportive
Séance individuelle mobilité & étirement : 30 euros

Denis Rigal

Praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise
Bilan offert

Laëtitia Chec ♥

Réflexologue
Séance découverte : 30 euros

je découvre.

Ghislaine Lhez - Sage femme

Mercredi 29 octobre à partir de 16H00 (jusqu'à 18H30)
Atelier en continu de sensibilisation organisé autour
d'un buste d'auto-palpation.

Marie Bouissou Gineste - Médecin spécialisée en gynécologie

Mercredi 29 octobre à 19H00
Rencontre et échanges autour des facteurs de risques
du cancer du sein.



LA NATURE VOUS M'



CPTS
TOULOUSE RIVE GAUCHE